

## Workshop

### Rassismus macht vor der Kirchentür nicht halt

Was ist eigentlich Rassismus? In diesem Workshop der Frauen in der KAB wollen wir lernen Rassismen (in Sprache, Haltungen und Handlungen) wahrzunehmen und zu verstehen, wie rassistische Diskriminierungen funktionieren. Wir wollen uns mit weißen Privilegien und dem Konzept des:der Verbündeten gegen Rassismus auseinandersetzen. Über allem steht die Frage: Was ist eine anti-rassistische Haltung?

In besonderer Weise wird es in dem Workshop auch um die Rolle von Kirche und Christ:innen gehen. Eine Orientierungspunkt ist das Buch „Wie ist Jesus weiß geworden?“ von Sarah Vecera. Da wir als „vom Patriarchat negativ Betroffene Personen“ zusammenkommen, schauen wir uns auch die Überschneidung von unterschiedlichen Diskriminierungskategorien (Sexismus oder Transphobie oder Klassismus und Rassismus) an – was Kimberle Crenshwa Ende der 80er „Intersektionalität“ taufte. Anna-Lena Passior ist Religionspädagogin und arbeitet als Referentin für Citypastoral im ka:punkt in Hannover. Anna-Lena versucht als weiße Person in Kirche Allyship (Verbündetenschaft) zu leben und versteht pastorale Arbeit als politisch. In Stade gründete Anna-Lena das Netzwerk „Solidarität.Grenzenlos“, um mit anderen Initiativen rassistuskritische Bildungs- arbeit zu organisieren.

**Anmeldeschluss: 24.02.2023**

#### Datum und Zeitraum

Samstag, 25.02.2023

09:30 Uhr Beginn mit Stehkafee, ca. 12:30 Uhr Ende

#### Veranstaltungsort

Pfarrheim St. Mauritius

Bergstr. 59, 31137 Hildesheim

**Kosten: KAB-Mitglieder: 5 €, Gäste: 7 €**

### Danke!

Für die herausragende Arbeit, die Silvia in den letzten Jahren geleistet hat, will ich im Namen von allen Danke sagen. Sie hat die Frauenarbeit in der KAB in vielen unterschiedlichen Bereichen über die Grenzen von Hildesheim hinaus bekannt gemacht.

In vielen Feldern hat Silvia sich engagiert. Das kann man fast gar nicht zusammenfassen. Wenn man es versuchen möchte, dann sind da in jedem Fall ihr Einsatz für Nachhaltigkeit (Workshops und Wochenenden zu „Leben ohne Plastik“, „klug einkaufen“ oder auch „Wasser ist Leben“), den Kampf gegen Ungerechtigkeiten und ihr politisches Wirken (Equal Pay Day, 100 Jahre Frauenwahlrecht, keine Gewalt gegen Frauen, Kinderarmut) zu nennen. Aber auch im kulturellen Bereich organisierte sie Veranstaltungen (Kabarett, Frauenpilgertag) und dachte stets bei ihrem Engagement an die Frauen, denen es nicht so gut geht bzw. die von der Gesellschaft vergessen werden (Frauen in der JVA Hildesheim, im Frauenhaus Hildesheim oder allgemein mit der Auseinandersetzung „Frauen hinter Mauern“ also damit, wo Frauen nichts wert sind). Ebenso gab es auch spirituelle und Angebote zur Selbsthilfe (Selbstverteidigungsworkshop, „Finde, was Dir gut tut“, „Pilgertag: Die Natur mit allen Sinnen genießen“ oder auch 60 Plis - Ideen, Wege, Perspektiven) Damit ist längst nicht alles genannt, wofür sich Silvia in den letzten zwölf Jahren stark gemacht hat. Für all Dein Tun und vor allem Dein weiterhin beherztes Mittun sage ich:

**DANKE, Silvia!**

### Kontakt und Anmeldung

(für alle Veranstaltungen)

#### KAB Diözesanverband Hildesheim

Domhof 18-21, 31134 Hildesheim

Tel.: 05121 307-448, E-Mail: kab@bistum-hildesheim.de



## KAB Diözesanverband Hildesheim Diözesanfrauentage 2023



**KAB! TRITT EIN FÜR DICH.**



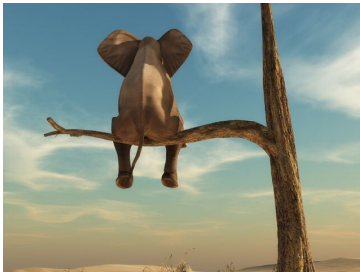
## Vorwort

Liebe KAB-Frauen,  
liebe Freunde der KAB,

Zuversicht....

Die aktuellen Zahlen zeigen deutlich, wie drastisch die Einkommenseinbußen in Folge der Pandemie und jetzt des Ukraine-Krieges real sind. Für diejenigen, die ohne den Schutz eines Tarifvertrages dastehen, sieht es sogar deutlich düsterer aus. Fast zwei Drittel der Leiharbeitskräfte in Vollzeit haben ein Einkommen unterhalb der Niedriglohnschwelle.

Aber auch ein hohes Burn-Out-Risiko, berufliche Erschöpfung, Mehrarbeit, Überstunden, Zeitdruck, Arbeitsverdichtung, Personalmangel sind derzeit große Probleme in der Arbeitswelt. Die aktuellen Zahlen sind schockierend. Trotz allen Problemen sollten wir aber unsere Zuversicht und unseren Glauben nicht verlieren



Ich wünsche Ihnen, dass im Jahr 2023 trotz aller Schwierigkeiten in der Welt viele schöne Begegnungen haben werden.

Gabi Götze (Diözesanvorsitzende)

## Aktionstag zum Equal Pay Day (EPD) 2023

### Frauen fordern gerechten Lohn

Es hat sich nichts geändert: Frauen bekommen nach wie vor 18% weniger Lohn, wenn sie die gleiche Tätigkeit wie ihre männlichen Kollegen verrichten. Aus diesem Grund gibt sich das Hildesheimer Aktionsbündnis EPD 2023 auch in diesem Jahr nicht nur mit einem Aktionstag zufrieden. Wir haben uns dafür eingesetzt, dass wie im vergangenen Jahr ein besonderer Bus fahren wird. Der EPD-Bus, auf dem plakativ der Forderung nach Lohngerechtigkeit für Frauen Nachdruck verliehen wird, startet am 1. März 2023. Die Buslinie 5 wird den ganzen Monat lang vom Hauptbahnhof nach Diekholzen und zurück fahren. Zu Beginn des Aktionsstarts ist eine Podiumsdiskussion im Hildesheimer Rathaus geplant. Teilnehmen werden unter anderem Vertreterinnen der unterstützenden Institutionen sowie einige junge Politikerinnen, die im vergangenen Jahr im niedersächsischen Landtag ihre Arbeit aufgenommen haben. Auch aus den Bereichen Kultur und Sport werden Frauen zur Diskussionsrunde eingeladen. Denn gerade dort werden sie ungerecht für ihre wertvolle Arbeit entlohnt. Ein wichtiger Baustein, der zu mehr Lohngerechtigkeit führt, sind mehr gesetzliche Vorgaben, die es Arbeitnehmer\*innen bei Bedarf ermöglichen, ihre Arbeitszeit flexibler zu gestalten. Auf diese Weise könnten gemeinsam mit Arbeitgeber\*innen strukturelle Veränderungen für alle herbeigeführt werden, die auch Care-Arbeit ermöglicht. Und auch hier ist klar, und muss gesellschaftlich immer wieder thematisiert werden: „Fürsorgearbeit“ ist nicht für umsonst zu haben! Dass jede Arbeit wertvoll ist, steht außer Frage und so sind alle aufgerufen, daran mitzutun, die Kunst der gerechten Bezahlung Wirklichkeit werden zu lassen!

**\*\*Bitte unterstützt unser Anliegen, in dem Ihr im März öfter ein rotes Kleidungsstück tragt und damit Eure Solidarität gegenüber den Frauen zum Ausdruck bringt, die unter der ungerechten Bezahlung zu leiden haben. Der Aktionstag findet am Mittwoch dem 01. März 2023 um 18:00 Uhr im Hildesheimer Rathaus statt.\*\***

## Frauenwochenende

### Achtsamkeit

**»Tu deinem Körper etwas Gutes,  
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.«**  
(Theresa von Avila)

An diesem Wochenende wollen wir uns dem Thema „Achtsamkeit“ annehmen. Wir nehmen uns Zeit zum Auftanken, Bewegen, Wohlfühlen, Genießen und Entspannen. Dazu lernen wir unterschiedliche Methoden kennen, um wieder Energie zu tanken. Um unserem Körper etwas Gutes zu tun, probieren wir Yogaübungen in Kombination mit Kinesiologie aus. Zudem werden wir uns mit Naturkosmetik beschäftigen, die wir selbst herstellen können.

#### Veranstaltungsort

Ursulinenkloster Duderstadt  
Neutorstr. 9, 37115 Duderstadt

#### Datum und Zeitraum

Freitag, 05.05.2023, 17:00 Uhr bis  
Sonntag, 07.05.2023, 14:00 Uhr

#### Leitung

Silvia Scharfenberg, Hildesheim  
Gabi Götze, Hildesheim

#### Kosten

KAB Mitglieder: 165,00 €, Gäste: 175,00 €  
Unterkunft/Verpflegung (im EZ, Dusche, WC)

#### Anmeldeschluss

05.04.2023



**KAB! TRITT EIN FÜR DICH.**