

# Liebe KAB-Frauen!

## Liebe interessierte Frauen!

Nachdem wir uns in den vergangenen Jahren mit dem Thema „**Nachhaltig leben und arbeiten**“ und den unterschiedlichsten Problematiken auseinandergesetzt haben, sind wir als Christinnen besonders gefordert unseren eigenen Lebensstil immer wieder neu zu überdenken und Veränderung zu wagen.

So werden wir uns auch zukünftig immer wieder mit einzelnen Schwerpunkten der Thematik auseinandersetzen.

*„Bewusster Konsum oder bewusster Verzicht sind Mittel zu einer positiven Veränderung der Welt. Das betrifft das Klima genauso wie die soziale Gerechtigkeit zwischen den Kontinenten. Wichtig ist deshalb, dass man seinen Horizont über den Ladentisch hinaus erweitert und weiß, was man mit seinem Einkauf bewirkt.“*

**Wolfgang Niedecken (Sänger und Frontmann von BAP) - Klima Sparbuch 2016**

Also liebe Frauen, machen wir uns auf den Weg!

Herzlichst

Eure Silvia Scharfenberg

## Zum Thema STARKE FRAUEN

In diesem Jahr treffen wir uns wieder zum Diözesanfrauenwochenende in Duderstadt.

Starke Frauen fallen nicht vom Himmel, sondern sie werden stark indem sie sich den großen und kleinen Herausforderungen stellen, sich positionieren und Initiative ergreifen. Dies gilt auch für die Frauen aus der Bibel. Sie eröffnen uns überraschende starke Perspektiven für die Diskussion unserer Zeit.

An diesem Wochenende werden wir starken Persönlichkeiten begegnen, Frauen, die in ihrer Zeit, in ihrem Lebenskontext klug, mutig und umsichtig gehandelt haben.

Wir werden der Frage nachgehen:

- Wie sind sie zu diesen starken Frauen geworden?
- Können wir von diesen biblischen Frauen lernen, durch sie unsere eigenen Stärken entdecken?

Ort: Ursulinenkloster Duderstadt  
Neutorstr. 9, 37115 Duderstadt

Termin: Fr., 22. April - So., 24. April 2016

Beginn: 18:00 Uhr

Ende: 14:00 Uhr

Leitung: Sabina Mitschke  
Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin  
Silvia Scharfenberg

Kosten (ermäßigt ab 12 Personen):

Nichtmitglieder 119,00 Euro

KAB Mitglieder 107,00 Euro

Kosten (ohne Ermäßigung):

Nichtmitglieder 128,00 Euro

KAB Mitglieder 116,00 Euro

Anmeldeschluss: 08.04.2016

## Der Frauenstammtisch

beschäftigt sich am 4. Juni 2016 mit dem Thema „**Nanotechnologie – Miniteilchen mit großer Wirkung**“

Worum geht's?

Als Verbraucherinnen kommen wir ständig mit Nanomaterialien in Kontakt, da sie bereits zahlreichen Alltagsprodukten zugesetzt werden. Seit 2013 gibt es laut BUND eine Kennzeichnungspflicht für Kosmetika und Körperpflegeprodukte. Für viele andere Alltagsprodukte gibt es diese Pflicht nicht.

Eine bewusste Kaufentscheidung ist für Verbraucherinnen so nicht möglich.

Nano bedeutet Zwerg – bisher sind die Risiken und Nebenwirkungen dieser Nanomaterialien kaum erforscht.

- Welche Risiken gehen davon aus?
- Wie sind sie zuerkennen?

Diese und andere Fragen wollen wir mit Dorothea Haunhorst, Referentin der kfd, gemeinsam erarbeiten.

Ort: Pfarrheim Mariä Lichtmess  
Friedrich-Lekve-Str. 7  
31135 Hildesheim-Drispentstedt

Beginn: 9:30 Uhr (mit Stehkaffee)

Ende: ca. 12:30 Uhr

Kosten:

Nichtmitglieder 3,00 Euro

KAB-Mitglieder keine

Anmeldeschluss: 20. Mai 2016

## Was ist meine Arbeit wert?

Immer mehr Frauen sind in der Bundesrepublik von Altersarmut bedroht. Ursachen sind unter anderem Teilzeitarbeit, Demografie, Minijobs, Erziehungs- und Pflegezeiten. Ein Leben lang schufteten und dennoch reicht die Rente nicht zum Überleben!

Der Grundstein für eine geringe Rente ist gelegt.

Mit Fragen zur Rentengerechtigkeit setzen wir uns am Diözesanfrauentag im Oktober auseinander.

### „Frauenarmut betrifft alle“

Termin: Samstag, 22. Oktober 2016

Ort: Pfarrheim Mariä Lichtmess  
Friedrich-Lekve-Str. 7  
31135 Hildesheim

Beginn: 9:00 Uhr (mit Stehkafee)

Ende: 14:30 Uhr

Referentin: Lucia Schneiders-Adams  
Referentin des Grundsatzreferates der  
KAB Deutschlands

Kosten:

Nichtmitglieder 7,00 Euro

KAB-Mitglieder 5,00 Euro

Anmeldeschluss: 7. Oktober 2016



### Wichtig:

Anmeldungen für die Veranstaltungen richten sie bitte an:

KAB Diözesanverband Hildesheim  
Domhof 18-21  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121-307 448

E-Mail: kab@bistum-hildesheim.de

Diese Veranstaltungen finden in pädagogischer Verantwortung des KAB Bildungswerks und der Katholischen Erwachsenenbildung Niedersachsen e.V. statt.



## Diözesanfrauentage

## 2016